

СУЩЕСТВУЕТ 3 НЕСЛОЖНЫХ ПРАВИЛА, соблюдение которых сможет максимально снизить вероятность заражения ребенка туберкулезом

1 Здоровый образ жизни

Для предупреждения заболевания туберкулезом необходимо направить усилия родителей на повышение защитных сил организма ребенка:

- контролировать соблюдение режима дня;
- обеспечивать полноценное питание;
- организовывать регулярные занятия физической культурой;
- обеспечивать соблюдение малышом правил гигиены.



2 Вакцинация БЦЖ

Прививка БЦЖ является на сегодняшний день самой надежной защитой от туберкулеза. БЦЖ – это вакцина, содержащая ослабленные микобактерии туберкулеза. Вакцинация БЦЖ проводится в родильном доме здоровым новорожденным на 3-7 сутки жизни, для ослабленных или маловесных детей используют вакцину БЦЖ-М, которая содержит вдвое меньше микробных клеток, но также защищает малыша. Противотуберкулезный иммунитет после вакцинации БЦЖ будет защищать ребенка на протяжении 4-6 лет. В дальнейшем вакцинацию БЦЖ повторяют ребенку в возрасте 7 и 14 лет.

Прививка БЦЖ
существенно снижает
риск заболевания
туберкулезом и защищает
ваших детей от тяжелых
форм этой болезни



3 Ежегодная проба Манту

Проба Манту – это не прививка, а **диагностический тест** для выявления инфицирования: ребенку внутрикожно вводится туберкулин (частишки оболочек возбудителя болезни).

Запомните: туберкулин не содержит живые микобактерии, а потому спровоцировать развитие туберкулеза он не может. Туберкулинодиагностика - общепризнанный, доступный и безопасный метод распознавания туберкулеза на ранних стадиях у детей. Ее нужно делать регулярно раз в год независимо от предыдущего результата или дважды в год, если ребенку не сделана прививка БЦЖ и его организм пока не защищен вакциной.



Туберкулез является инфекционной бактериальной болезнью, вызываемой микобактерией туберкулеза, которая наиболее часто поражает легкие.

Как уберечься от туберкулеза?

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены
- Вести здоровый образ жизни (отказаться от курения, употребление алкоголя, наркотиков)
- Рационально питаться
- Заниматься спортом
- Своевременно проходить флюорографическое обследование.
- Специфическая профилактика туберкулеза проводится вакциной БЦЖ. Первая прививки выполняется новорожденному на 3 – 4 день жизни, вторая – в 7 лет.



Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель, более трех недель;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита и потеря массы тела;
- повышенно потоотделение;
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела;
- появление крови в мокроте;

Диагностика

Проводятся массовые профилактические обследования с применением туберкулина – постановка реакции Манту, флюорографическое исследование, позволяющее выявить заболевание на ранней стадии. Родителям следует знать, что реакция Манту – это не прививка, а проба, она безвредна и позволяет сразу же установить наличие в организме ребенка туберкулезной палочки.

**Вовремя проходите флюорографическое обследование!
Не пренебрегайте прививками!
Относитесь к своему здоровью бережно!**